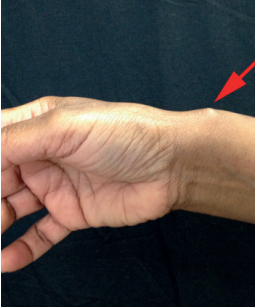




Tendinite de de Quervain



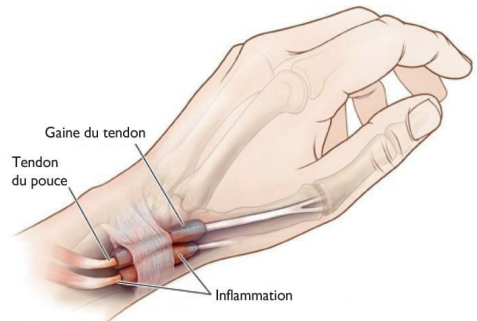
Egalement appelée ténosynovite, elle est l'inflammation des tendons du pouce et de la gaine dans laquelle ils coulisent. L'orthèse est réalisée en positionnant la main de manière à raccourcir le tendon. Elle provoque une douleur du poignet à la base du pouce. L'épaississement tendineux est parfois visible.

Motif de consultation

- Gêne aux mouvements du pouce
- Douleur très vive et invalidante
- Douleur d'apparition souvent brutale et parfois présence d'une tuméfaction au bord externe du poignet
- Irradiation sur l'avant bras.

Test de Finkelstein

La mobilisation du pouce vers l'annulaire avec une flexion palmaire et inclinaison ulnaire du poignet met en tension ces tendons et réveille la douleur : c'est le test caractéristique de cette tendinite.



Rôle de l'orthésiste

Réalisation d'une orthèse thermoformée sur le patient. L'orthèse sera portée au minimum un mois, la nuit et le jour si possible.

objectif : mettre au repos les tendons et la gaine synoviale afin de réduire l'inflammation.