

# Enfants sportifs



Qu'ils jouent au foot à l'école ou en club, pratiquent la gymnastique, le basket, le handball ou encore le judo, les enfants en croissance évoquent régulièrement des douleurs aux pieds voire aux genoux. Tous les enfants courent et sautent ce qui génèrent de micro-traumatismes et parfois des pathologies qu'il est nécessaire de traiter.

## Motifs de consultations

- douleurs à la marche, souvent majorées à la pratique du sport
- douleurs aux pieds et/ou au genoux
- marche sur la pointe des pieds
- genu valgum
- pied plat

## Maladie de Sever

c'est un trouble de croissance du noyau d'ossification postérieur du calcaneus. Cela est produit par une traction excessive exercée sur l'insertion distale du triceps sural et des micro-traumatismes liés aux chocs d'appui pendant la marche, la course, la réception des sauts.

## Maladie de Freiberg

c'est une ostéochondrose des têtes métatarsiennes 2, 3 et 4. Cette affection est due à des micro-traumatismes répétés sur les têtes métatarsiennes provoqué par la pratique d'un sport sans chaussure type judo, danse, gym et le surpoids.

## Maladie de Renander

Il s'agit d'une ostéonécrose des os sésamoïdiens. Cette pathologie est plus souvent observée chez les filles entre 9 et 16 ans.

## Osgood Schlatter

Il s'agit d'une lésion mécanique du noyau osseux tubérositaire du tibia sur lequel s'insère le quadriceps. Cette lésion est due à une traction tendineuse excessive pendant une période de croissance et avant l'ossification définitive de la TTA. Les traumatismes répétés entraînent le détachement de fragments cartilagineux qui peuvent évoluer, s'ossifier et gêner l'articulation.

## Rôle de l'orthésiste

- conseils de chaussage
- recommandations d'exercices d'étiement
- traitement thérapeutique par semelles orthopédiques
- contrôle et suivi de l'évolution des douleurs et/ou des déformations, adaptation de l'orthèse plantaire.