



Doigt en maillet «mallet finger»



Le Mallet Finger ou doigt en maillet, par analogie avec le maillet du piano, est l'appellation donnée à la chute en flexion de la phalange distale. Chute due à la désinsertion, avec ou sans fragment osseux, du tendon extenseur des doigts à son insertion distale.

Rupture du tendon extenseur

Rôle de l'orthésiste

Réalisation d'une orthèse thermoformée collée sur l'ongle. Le port est strict pendant 8 semaines.

objectif : l'orthèse immobilise la dernière phalange en légère extension pour permettre au tendon de cicatriser.

Elle doit être portée 24h/24 pendant 8 semaines. Elle est contrôlée et refaite tous les 15 jours.

L'orthèse est ensuite portée la nuit et dans les situations à risque pendant 4 semaines.



Précautions

- l'orthèse ne doit jamais être retirée sans quoi le tendon ne pourra cicatriser.
- le lavage des mains et la douche se font AVEC l'attelle.
- le séchage se fait à l'air ou au sèche cheveux réglé sur «froid».