

# Le lymphœdème

Le lymphœdème correspond à une augmentation de volume d'un membre ou d'une région anatomique du fait d'une accumulation de lymphes dans les tissus par dysfonctionnement du système lymphatique.



## Lymphœdème primaire

Il est lié à une malformation innée du système lymphatique et appartient aux maladies rares. On le localise généralement au niveau des membres inférieurs et peut être uni ou bilatéral.

## Lymphœdème secondaire

Il est la conséquence d'une lésion du système lymphatique causée soit après une chirurgie, une radiothérapie ou un curage ganglionnaire.

Il peut concerner les membres inférieurs mais est le plus souvent localisé au niveau des membres supérieurs dans les suites des traitements du cancer du sein. Il est généralement unilatéral.

## Examen clinique

- majoration des plis de la peau au niveau des articulations
- aspect carré des orteils
- différence de 2 cm entre le membre touché et le membre sain
- signe de Stemmer positif
- fibrose sous cutanée

## Rôle de l'orthésiste

**objectif : diminuer le volume du membre, améliorer la fonctionnalité du membre.**

- déterminer le niveau de lymphœdème
- si besoin, rediriger vers une cure décongestive avant traitement orthétique
- établir le plan d'appareillage nocturne et diurne
- suivre l'évolution et adapter les orthèses élastiques
- donner des recommandations d'hygiène de vie et de soins de la peau
- travailler avec un réseau de professionnels : médecine généraliste, vasculaire, kinésithérapeutes.