



# Sciatalgie Cruralgie

**Sciatalgie et cruralgie sont le résultat d'une irritation du nerf correspondant. Pour la sciatalgie les racines nerveuses concernées sont L4-L5-S1-S2, pour la cruralgie il s'agit de L2-L3-L4. Elles sont souvent associées à des lombalgies.**

## Signes cliniques

- douleur généralement mécanique, diurne, augmentant avec l'activité voire nocturne entraînant une insomnie et un état général altéré.
- apparition brutale, avec des dysesthésies
- signes de Léri ou Lassègue positifs

## Facteurs favorisants

- port de charges lourdes
- positions délétères
- compression du disque intervertébral
- hernie discale
- canal lombaire étroit
- grossesse

## Territoires de la douleur

- **douleur de la sciatique** est localisée derrière la cuisse, sur le côté externe du genou, sur le côté externe de la jambe, le dessus du pied et le gros orteil.
- **douleur de la cruralgie** généralement ressentie partie supéro-externe de la fesse, région trochantérienne, face antérieure de la cuisse au tiers moyen, face interne de la cuisse au tiers inférieur et à la face interne du genou, pouvant descendre jusqu'à la jambe.

## Rôle de l'orthésiste

- **objectif** : créer un maintien avec rappel de posture (proprioception) en s'adaptant à la morphologie du patient et à son mode de vie sans entraver le mouvement
- réaliser une ceinture de maintien lombaire sur-mesure récréant ou comblant la lordose lombaire.

Pour les **femmes enceintes**, l'orthésiste travaille sur la posture grâce à la ceinture et aux semelles orthopédiques pour soulager les douleurs lombaires et abdominales.