



Les talalgies

Les talalgies sont une cause fréquente d'inconfort. Elles peuvent être dues à une enthésopathie mécanique ou inflammatoire, à une bursite, à une compression nerveuse, à une atteinte osseuse ou des tissus mous.

Les talalgies peuvent être soulagées voire traitées par les orthèses plantaires sur-mesure pour les adultes comme pour les enfants.

Talonnade

Douleur plantaire aiguë par attrition du capiton plantaire suite à un traumatisme par choc à la réception, déclenchant une douleur brutale gênant tout appui talonnier.

Épine calcanéenne

L'épine calcanéenne est à l'origine d'une douleur plantaire ou talalgie sous-calcaneenne, d'installation progressive, survient à la marche, parfois décrite comme une « sensation de clou »

Tendinopathies calcanéennes

Elles sont alors la conséquence de contraintes en traction au niveau de l'enthèse. Cela engendre une rigidification progressive par vieillissement du tendon qui perd son rôle d'amortisseur vis-à-vis de l'os, et une diminution de la résistance osseuse à la traction en regard de la plaque d'insertion tendineuse. Survenue : 50 ans et surpoids.

Fasciite plantaire

ou aponévrosite plantaire, généralement provoquée par des sollicitations mécaniques trop fréquentes (position debout prolongée, impacts répétés, surcharge pondérale). Les pieds dits plats ou creux sont également des facteurs favorisants.

Motifs de consultations

- douleur mécanique ou inflammatoire
- réduction du périmètre de marche
- marche antalgique, boiterie

Rôle de l'orthésiste

- conseils de chaussage
- traitement thérapeutique par semelles orthopédiques
- contrôle et suivi de l'évolution des douleurs et/ou des déformations, adaptation de l'orthèse plantaire