



Hallux valgus

Cette pathologie du pied correspond à une déformation du gros orteil et du premier métatarsien.

Il associe 3 déformations :

- Un métatarsus varsus strictement supérieur à 10°
- Un hallux abductus supérieur à 10°
- Une rotation médiale de l'hallux

3 stades de déviation

- stade 1 de 10 à 20° : léger
- stade 2 de 20 à 30° : modéré
- stade 3 au delà de 30° : sévère

Motifs de consultations

- gêne esthétique
- douleur liée à cette déformation
- douleur arthrosique

Epidémiologie

- touche 5 à 10% des français
- 95% serait des femmes
- facteurs favorisants :
chaussures étroites, talons au delà de 5 cm

Rôle de l'orthésiste

- conseils de chaussage
- traitement conservateur par semelles orthopédiques
- contrôle et suivi de l'évolution de l'exostose, adaptation de l'orthèse plantaire