



# Syndrome du canal carpien

Le syndrome du canal carpien est caractérisé par la présence de symptômes au niveau des 3 premiers doigts de la main (douleurs, troubles de la sensibilité et diminution de la force). Il résulte d'une compression du nerf médian au poignet par le ligament annulaire du carpe. Il est favorisé par la répétition de certains mouvements ou postures de la main ainsi que par certaines maladies.

## Epidémiologie

- 13000 personnes sont opérées chaque année en France
- Concerne plus souvent les femmes entre 40 et 50 ans et entre 60 à 70 ans.
- facteurs favorisants : diabète, métiers manuels, grossesse

## Signes cliniques

- fourmillements, troubles de la sensibilité
- diminution de la force touche les 3 premiers doigts de la main

## Motifs de consultations

- douleurs qui interrompent voire empêchent l'utilisation des mains
- douleurs nocturnes qui réveillent le patient

## Rôle de l'orthésiste

**Réalisation d'une orthèse thermoformée à port nocturne**

**objectif** : mettre au repos la main et pour maintenir ouvert le canal carpien et ainsi décompresser le nerf médian  
L'orthèse de main est un **traitement conservateur** et permet de ralentir la douleur voire dans certains cas d'éviter la chirurgie, notamment pour les femmes enceintes.